



www.freundin.de

FÜR UNS IST ALLES DRIN

freundin

4/2015
Mi, 28. 1. 2015
Deutschland € 2,80
Österreich € 3,00
Schweiz SFR 5,10

Kreative Wohn-Tipps
Deko, Möbel und Accessoires, mit denen das Glück bei Ihnen einzieht

Haare & Make-up
Die tollsten Trends fürs Frühjahr

MEHR SPASS IM JOB. JETZT!
Welche Ratgeber dabei helfen. Ab Seite 88

SCHLUSS MIT RÜCKEN-SCHMERZEN
8 Übungen, die Sie kennen sollten

BENIMM-SPECIAL
WIE MACHT MAN DAS HEUTE?
Sich richtig kleiden, professionell wirken. Experten sagen, wie es geht

Das ist die schönste MODE

freundin perfect piece

Die neuen Lieblinge: Kleider, Hosen, Tops, Taschen & Schuhe – ausgezeichnet mit unserem Fashion-Award

4 190387 1502801 04



FOTOS: NICOLAS DUC

Lassen Sie sich
GUT GEFÜHLEN

Auf Mass, handgefertigt
neue, inspirierende Lifestyle-

SÜSSER NEULING

Max Chocolatier am Schweizerhofquai in Luzern ist seit fünf Jahren die erste Adresse der Innerschweiz, wenn es um Schokolade und handgemachte Pralinen geht. Nun wagt sich Max auch ins „Sprüngli-Land“ Zürich. Theaterstr. 12, maxchocolatier.com.

Die Manufaktur in St. Gallen ist eine moderne Walk-in-Schneiderei, in der die Modemacherinnen Karin Bischoff und Kathrin Baumberger tolle Kleidung auf Mass fertigen. Kleid ab 850 Fr., diemanufakturgmbh.ch.

